**长春人文学院教职员工健康体检须知**

尊敬的各位老师：

为了保障您的身体健康，及时发现并消除我们身体“安全隐患”，穆树源董事长委托学校卫生所负责组织安排，由学校全额出资为全校教职员工进行免费体检。经校卫生所多方联系，最终确定同时拥有专业医疗团队和先进检测设备的吉大一院和华领体检中心为合作单位。为了能够给大家提供全面、准确的体检服务，现请大家务必仔细阅读如下内容并按要求执行。

一、体检对象

除2024年新入职员工以外的全体教职员工(2024年新入职员工因已参加过入职体检，不在此次体检范围内)。

二、体检时间与地点

1.体检时间：根据报名人数安排体检时间（另行通知）。

2.体检地点：长春人文学院东校区卫生所

三、体检流程

1.领取指引：体检前2-3日到卫生所一楼大厅领取体检指引单，填写个人信息。（具体时间以通知为准）

2.空腹项目：首先进行空腹检查项目，如采血、腹部彩超等，之后可进食早餐。

3.体检安排：一楼：采血、身高、体重、血压、内科检查、胸部DR检查。

 三楼：心电图、各部位彩超检查。

四、温馨提示

1.请务必按照体检指引单上的项目进行检查，不要漏检项目。如有特殊情况不能检查某些项目，请在体检指引单上注明原因并告知体检工作人员。

2.体检前日晚20：00后禁食，可饮少量清水。体检当日早晨禁食水（不吃饭、不喝水），高血压患者可晨起服药。

3.检查前3-5日饮食宜清淡，勿饮酒。48小时内不宜做剧烈运动，体检当天停止晨练。体检结束后当日将体检指示单交至门卫，以便医生做体检结论用。

4.检查当天请着宽松便装和软底鞋，勿穿有金属扣子、金属圈和紧身的内衣、外衣、裤子，勿携带贵重物品。

5.测量血压后方可采血，采血后需持续按压针眼3-5分钟，不能揉搓针眼，不要用采血的手臂提取重物，体检当日尽量不要洗澡。

6.做妇科超声检查者，需憋尿至膀胱完全充盈状态再做检查（最好是不排尿，缩短憋尿时间），待检查结束后留取尿液标本，留尿后将标本放置卫生间窗台试管架即可。

7.患有糖尿病、高血压、心脏病等慢性病的受检者，在检查时请向医师说明病情及服用的药物名称并携带药物备用。

8.准备生育者、孕妇及哺乳期女性请勿接受放射科的检查（胸部DR检查）。月经期间不宜进行尿常规检查，可在月经结束后3-7天进行补检。

9.体检进行中如有任何困难或疑问，请及时与卫生所体检工作人员联系。

10.体检报告将在体检结束后由学校卫生所统一发放。您可以在规定时间（具体时间另行通知）内到学校卫生所领取体检报告。如有疑问，可向体检医生咨询体检结果和健康建议。

本次体检是学校为全体教职员工提供的一项重要福利，希望大家都能认真对待，积极参与。让我们共同关注健康，以更加饱满的热情和良好的状态投入到工作和生活中，为长春人文学院的发展贡献自己的力量！

卫生所

2024年10月21日